

Hypertonie-Management in der Apotheke

In diesem Seminar werden Ihnen die aktuellen Zielblutdruckwerte und Leitlinien-Empfehlungen zur medikamentösen und nichtmedikamentösen Bluthochdrucktherapie vorgestellt. Es werden die pharmakologischen Prinzipien sowie der differentialtherapeutische Einsatz der antihypertensiven Substanzklassen erläutert und das Potenzial von Allgemeinmaßnahmen zur Blutdrucksenkung und Risikoreduktion diskutiert. Sie erhalten praktische Hinweise zur AMTS-Prüfung fokussiert auf Antihypertensiva und zur Auswahl von Blutdruckmessgeräten und Blut(hoch)druck-Apps. Das Seminar vermittelt Ihnen Anregungen für ein professionelles Management von Patienten mit Bluthochdruck und weiteren kardiovaskulären Risiken.

Inhalte:

- Zielblutdruckwerte
- Leitlinien-Empfehlungen zur Pharmakotherapie mit Antihypertensiva
- Pharmakologie und AMTS-Hinweise: Angiotensin-II-Rezeptorantagonisten, ACE-Hemmer, Diuretika, Betablocker, Alphablocker und Kalzium-Kanalblocker
- Evidenzen nichtmedikamentöser Maßnahmen (Kochsalzkonsum u.a.)
- Auswahl und Bewertung von Blutdruckmessgeräten und Blutdruck-Apps
- Patienteninformationsquellen und Risikostratifikation bei Hypertonie



Dr. Ralf Goebel